

令和6年 祝100号

「AI社会」に新たな一歩を

神奈川県 神歯大同窓会報

神奈川県大学
神奈川県同窓会発行
発行人 金子守男
http://kanagawaj-dent.com/
印刷所
神奈川新聞社

～内容～

- 会長挨拶・令和5年度臨時総会……………一面
- 第1回学術講演会……………二面
- 地区だより・親睦釣り会……………二面
- 湘南地区ゴルフ大会・会員動向……………三二面
- 聞きたい授業 眞鍋雄太教授……………四二面

年頭所感



会長 金子守男

謹んで令和6年、年頭の挨拶を申し上げます。

この数年私たちが取り巻く環境は、これまでの静謐で厳格な三が日を過ぎず、気持ちは余裕を与えてくれなかったような気が致します。

2019年に発生した新型コロナウイルスは世界の経済状況を一変に悪化させ、我が国でもリモート・ワークと呼ばれる新しい勤務形態が生まれるなど社会現象にまで影響を与えました。

昨年5月に季節性インフルエンザの5類扱いとなつて半年以上経過しました。しかしながら、新たにインフルエンザが活発化するなどウイルスによる罹患率は必ずしも減少する保障はなく、私たち医療現場では従来通りの厳重な管理をしております。

昨年を振り返ってみますと、人工知能の応用発展が脚光を浴び、オープンAIによるChatGPTが問題解決に大いに有効であることが話題となりました。

その一方で悪用されて社会問題を発生しないか、著作権侵害に抵触しないか等解決すべき問題も多く残されています。しかしながら、

今後の改善次第では大きな社会変革が期待できると思ひます。

11月には、我が国で百年に一度の夏日といわれる異常気象を経験することになりました。海外でも、砂漠化の進行で耕作地を失った難民の悲惨さや、パナマ運河が渇水のため船の航行を制限するなど前例のない事が起こっています。今や、全世界が一致して温暖化防止に向かわねばならないのに、東欧や中東では残酷悲惨な戦争が生じていて、それどころではないような有様です。

「人間を戦争から解放できないか」をテーマにした

AIインシチュアインとフロイトとの間で書簡のやりとりがあります。フロイトは人類の間で培われてきた文化が、知性を高め競争へ走る欲望をコントロールするだろうと述べています。それにも拘わらず、その後第二次世界大戦を経験し、昨今でさえ戦争の止む兆しは見えません。知性の未熟さを反省すべきなのではないでしょうか。

2024年は歯科医療において重要な年であり、本年6月の診療報酬改定ではプラス0・57%の上昇が見込まれています。これに対して我々の実績が評価される重要な時期であり、一層の努力が求められています。

かかりつけ歯科医院や院内感染防止対策、歯科疾患の重症化予防など、様々な側面での要求が増しています。特に技術に関する高い評価が期待されており、専門的で高品質な医療を提供して応えていく必要があります。

私たちの集大成とも言える技術や知識を、次世代に継承し、歯科医療の未来を築くために同窓会として皆様にも多くの情報を提供できるように努力してまいります。

本年も同窓会一同、皆様方とともに成長し、歯科医療の進化に貢献できるように邁進してまいります。

皆様方のご多幸と、健勝を心よりお祈り申し上げます。

神奈川県同窓会 令和5年度 臨時総会

物価高騰の中無事決算が承認された



議長選出の村瀬勝巳君

小林弘樹常務が司会を務め、河野伸二郎副会長の開会の辞が始まりました。

金子守男会長の挨拶では、先日ご逝去された島村大先生について、痛恨の極みであり、あらためてご冥福を

お祈りして、その功績に感謝された。今後ごなにか新たに歯科界を引っ張って頂きたいとの考えを述べた。

大学では入学試験が行われる。その中に卒業生推薦入試枠というものがあり、歯学部20名と衛生士学科がそれにあたる。お知り合いで、ご子息でなくても入学金免除(60万円)となるので、ぜひご紹介いただきたい。

横浜デンタルシヨウが来年から行われなくなる。神奈川県歯科材料商協同組合さんが取り組まれることになったので、来年は間に合

わないと思われるが期待したい。

その後、会長より紹介があり、萩原鉄也君(22回 秦野伊勢原)が挨拶を行った。

現在、伊勢原市の市議会議員として一から出直しをさせていただいている。この4月の統一選挙においては、皆様に大変お世話になり、本当に感謝しております。今後は行政としっかりタイアップし、歯科界の発展のために一生懸命努力していく所存です。ひとりの歯科医として、神奈川県同窓会として、しっかりと

タダコピのありがたみ 昨年度より無料コピー機に協賛しています



現在、在学生は各教室からテキストが配信され、そのファイルを自宅やコンビニでコピーして授業に参加していました。当然自身が支払わなければいけない、余分なコストです。そこで幾つかの企業・団体がスポンサーとなって、完全無料のコピー機を学食の横に設置し、月平均5万枚程度の利用をいただいています。

報告

総会成立と会員現況報告を長井慶文理事が行った。

出席者数30名、委任状数270通(議長66名、会長95名、無記名59名、その他50名)で、正会員数670名の4分の1である167名を超えているため、会則第17条により成立していることを報告した。

会員数は670名、令和5年6月2日から10月1日まで入会者6名、退会者2名、種別変更会員4名、逝去会員2名となっている。

ここで逝去会員の黒木千恵子先生(9回 横須賀 令和5年7月25日 逝去)、坂田隆一先生(4回 磯子 令和5年8月2日 逝去)、島村大先生のご逝去

取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

議長には村瀬勝巳君(21回 磯子)が、議事録署名人に更家誠君(16回 金沢)と小柳弘男君(24回 保土ヶ谷)がそれぞれ選出された。書記は新井宗高理事が担当した。

会務報告を金子宣由専務理事が行った。

6月17日の令和4年度臨時総会以降、6月24日に県人会・カルチャー講座(ワイン講習会)、7月1日に協賛学術(緑新会)、7月6日に各歯科大学校友懇話会が昭和大学が主幹校となり行われ、同窓会からも14名が出席した。7月22日に湘南4地区協賛学術講演会が平塚地区主催で行われ、9月には広報の校正発行と監事会が開催され、9月28日には湘南地区主催のゴルフコンペが行われた。

加えて、5月に診療所火災に見舞われた森光弘常務理事に対し、理事会でお見舞いが承認された。森常務より感謝のお話があり、金子会長からお見舞いが送られた。

議事

第1号議案 神奈川県同窓会 令和4年度歳入歳出決算(案)の承認を求むる件について
趣旨説明を高木亮常務が



診療所火災につきお見舞いを受ける森先生

議長降壇後、荒井正博副会長の閉会の辞で終了となった。

その後、両角且監事より監事報告があり、酒井康友監事、わたぐし、高垣樹監事の3名で適正と判断し承認した。加えて物価高騰で会長交際費がオーバーし、会長負担が生じている。次年度予算ではもう少し増額してほしいという監事3名の要望がありましたので、皆様のご協力をお願いしたい。

第1号議案は挙手多数にて可決承認された。

旭地区 だより

旭地区 忘年会で盛り上がる

令和5年12月2日(土)午後7時より、相鉄二俣川駅フレンチ居酒屋「86」にて、毎年恒例の旭地区忘年会が開催された。今回は新型コロナウイルスの流行が始まって以来久しぶりの開催となった。11名の出席。土屋穂秋会長(10回生)から挨拶、本年8月にご逝去された藤田行孝君(9回生)、10月にご逝去された山本康子君(日本女子歯科医学専門学校卒)、お二人に黙祷を捧げた。続いて黒川元次郎君(3回生)の乾杯の発声で開宴した。途中土屋穂秋会長から、来年度



の同窓会連絡方法についての提案があった。本部監事の細谷孝明君(5回生)から、大学の分院の報告があった。また、旭区歯科医師会社担当理事の田所善厚君(24回生)から、新しく導入されたCAD/CAM冠等についての解説があった。その後1人ずつ近況報告をし、家族が健康だからこうした会に出られるのだと土屋松美君(11回生)から話があった。気心の知れた同窓会は、大いに盛り上がりさらに二次会へと消えていった。

横須賀地区稲岡会 クリスマスパティー再開

横須賀地区同窓会「稲岡会」の一大イベントである、クリスマスパーティーが、令和5年12月2日(土)に、4年ぶりに開催されました。

神奈川歯科大学の地元、横須賀、三浦市の稲岡会では、会員親睦のためのクリスマスパーティーを、毎年恒例で30年以上行ってきましたが、コロナの影響で4年ぶりの開催になりました。参加された会員、会員家族は、とても喜んでおられました。久々の再会を楽しんでいました。



第32回 親睦釣り会 カワハギ釣り

令和5年10月22日に親睦釣り会が、金沢八景黒川丸にて開催された。

とって千葉側に進路を決め、竹岡沖に着いてから釣り始めとなった。船頭のことわり、かねて準備の手バネ(古

い和竿)を使用することとした。水深23m、手前マツリすることもなく釣りをするが、糸に伸びがあるのでアタリは取りにくく、型を見るのができれば良しとしたが、2枚釣れて過去の

人より、昨日はかなりの風が強かったけど、今日はだいぶ風たこのことであつた。定刻に出船し、住友のドックを過ぎると、沖の波頭が白くなつており、まだ風が強いと思われた。陸に平行に走っている野島防波堤といわれる長い防波堤があり、通常はそこを越して沖を猿島の左に向かって航行するが、今回は風を避けてか、防波堤の内側を進んだ。遠くなるが、波の少ない方を選択したと思われる。観音崎を過ぎて取舵を



記憶が呼び覚まされ、なかなか楽しい時間を過ごすことができました。午後からは従来の道具に戻して追釣し、沖上がりとなりました。数は伸びてはいないが、各人お土産になる位の釣果は確保できた。次回は令和6年5月から6月頃に釣り会を行いますので、多数の先生方のご参加をお待ちいたします。

厚生 小泉常務 記

忘年会開催される 金沢地区



12月12日 金沢八景のかごの屋にて

湘南地区ゴルフ大会

令和5年9月28日 平塚富士見カントリークラブにて開催



の乾杯に始まり、今年6月に大石俊一君(14回)より会長を引き継いだ井上宜生(20回)が挨拶し、食事、歓談の後、お楽しみの大くじ引き大会を行いました。下出、野中(32回)、平嶺(36回)理事の進行で行われ、当選者は舞台上に上がり、一言ずつ挨拶し、とても盛大に行われました。有輪新副会長(22回)の閉会の挨拶、全員での記念撮影でお開きになりました。

今回参加者は会員21名、家族23名と、以前に比べると少なめでした。以前は80名くらいの参加者で、会員の家族のための会であったのですが、今回は小学生以下が4名しかおらず、時代の流れか、会員の高齢化の影響か、今後の会の運営も

含め検討課題です。現在会員112名で、神奈川県同窓会の中で一番多く、松本好史、杉山義祥両先生が副会長を長く勤めてこられました。会長に就任して責任を感じつつ、役員

新入会員

- 櫻井 直子 南区 33回
- 藤井 雅隆 逗葉 31回
- 重松 忠佑 磯子 29回
- 大塚 怜 川崎 49回

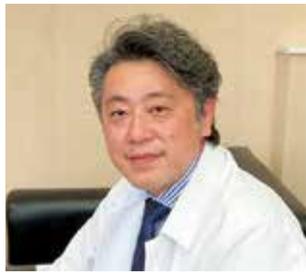
退会会員

- 神 秀志 金沢区 20回

種別変更

- 佐藤 俊昭 2種移行 10回
- 渡辺 宣孝 3種移行 10回
- 佐藤 洋二 3種移行 6回
- 平塚 8回

眞鍋雄太先生、こんにちは。前回、P. gingivalisを食化したマクロファージが、P. gingivalisの内毒素であるリポ多糖を排せし、それが毛細血管を經由して脳内に入り炎症を起こし、その結果、ニューロンがアミロイドβ (Aβ) をつくるメカニズムを伺いました。



しかし、アルツハイマー型認知症 (AD) の原因のひとつが歯周病なので、その治療をすればいいという事ではないように思います。

患者さんに説明する事が増えるでしょう。すでに糖尿病などでは内科と歯科の連携が進んでいます。歯科医師も糖尿病の勉強をして患者さんに説明をしています。これからの時代、歯科医師にも患者さんは認知症の事を質問してくるだろうと思います。

脳からAβはどのようにして排出されるのかということですね。P.g菌の内毒素リポ多糖が脳に入るのを減らす事は大切だが、Aβの排出を促進させることも重要ということですね。

脳への補給の流れは血管、脳脊髄液 (CSF, Cerebrospinal fluid)、間質液 (ISF, Interstitial fluid)、細胞内液となります。排出はこの逆で細胞内液、間質液、脳脊髄液、血管です。

脳脊髄液の大部分は側脳室、第三脳室、第四脳室の脈絡叢から分泌されます。脈絡叢では脳室の壁に毛細血管が多く存在し、毛細血管の内皮細胞が脳室に面しています。ここで脳脊髄液が作られます。ここでも血管壁を通過する物質は制限され、脳関門として機能しています。

脳を正中から少しずれて縦断すると空洞が出てくるでしょう。脳室ですね。そうです。正中から少しずれている左右の脳室が側脳室です。脳脊髄液の大部分は側脳室の脈絡叢で血液から脳脊髄液が作られます。「叢」とは草が群がって生えているところです。草むらのようにふわふわした組織で血管が多く、成人で1日約500ml、3〜4回入れ替わるほどの量が作られます。これが異常に貯留されると水頭症になり、認知機能障害や歩行障害、尿失禁を起すことがあります。

側脳室から小さい穴を通じて、その下方正中の第三脳室、その下方の第四脳室に入り、そこから脳全体を洗い流すように広がっています。

脳脊髄液は脳の外ですが、脳の中にある間質液はどのように作られるのですか？

頭蓋骨と脳の間には脳を包み込んで保護している三層の膜があります。脳に近いところから軟膜、クモ膜、硬膜です。軟膜とクモ膜の間にはクモ膜下腔があり、ここに脳脊髄液があります。クモ膜と軟膜の間にクモ膜下腔があり、ここは脳脊髄液で満たされています。脳は脳脊髄液の中に浮いた状態にある。脳は軟膜に覆われていて、この中は間質液で満たされている。軟膜の外側が脳脊髄液で、内側が間質液なのです。

内頸動脈や脳底動脈から別れた動脈がクモ膜下腔から脳内に潜り込むとき、軟膜を連れ込む様に入り込み、血管と軟膜の間に「血管周囲腔 (Virchow-Robin腔)」を作りながら脳内深部に入っていきます。この血管周囲腔は動脈に沿って進み毛細血管のところでなくなるのですが、静脈のところで再び現れます。

クモ膜下腔から血管周囲腔に入り込んだ脳脊髄液は小動脈周囲の血管周囲腔から脳内へ選択的に吸収されて間質液となります。逆に小動脈側では間質液の一部が血管周囲腔へ排出されます。

血管とはなく血管周囲腔と脳内との間で物質の移動があるのです。Aβは神経線維の周りにあると思います。脳内はどのように掃除しているのですか？

脳内には小動脈側から小動脈周囲腔の脳脊髄液が流れていきます。このクモ膜下腔から硬膜まで貫通

物質が脳全体に広がり、必要な物質は小動脈側の血管周囲腔に集められ脳脊髄液に出されているのです。マウスではこの経路でAβの排出が確認されています。

血管周囲腔の脳組織側にはグリアセルの一種であるアストロサイトが並んでいるのですか？

そうです。毛細血管の時と一緒です。アストロサイトは周囲に多数の突起を出していますが、一部の突起で満たされている。軟膜の外側が脳脊髄液で、内側が間質液なのです。

「水」、ギリシャ語だと「ハイドロ」ですね。小動脈側の血管周囲腔では水溶性ビタミンが通過できます。前回話した脳の毛細血管の部分ではグルコースや脂溶性ビタミンが通過できません。

脳を洗い流した脳脊髄液はどこから血管に戻るのですか？

軟膜とクモ膜のあいだはクモ膜下腔という隙間が広がっていて、脳脊髄液が満たされています。このクモ膜下腔から硬膜まで貫通

するクモ膜顆粒というのがありまして、脳脊髄液はそこから硬膜内の太い静脈に吸収されていきます。

なお、クモ膜下で出血すると、クモ膜の知覚神経を血液が刺激することで突然の激しい頭痛を生じ、血液の出口がないため頭蓋内圧が急激に上昇し意識障害を起します。これがクモ膜下出血の病態生理です。

上記のアイデアは「グリフアティック・システム」(グリフア細胞によるリンパシステム) とよばれ、最近注目されています。これらの反応が加齢により弱くなっていくので、加齢が様々な原因による認知症の悪化要因のひとつにな

ります。睡眠時にこの流れは盛んになるので睡眠不足もアルツハイマー病の原因になります。またノルアドレナリンによって盛んになります。のんびりテレビを見るだけでなく、歯の定期健診で緊張するのもアルツハイマー病にいいのかもしれない。

臨床で認知症の患者さんに接するのは根気と工夫が必要と感じます。「パーソン・センタード・ケア」は認知症の患者さんの社会的背景や個性を尊重し、ひとり一人としてその人その人に応じた接し方をしています。これが難しいです。

認知症の患者さんに「家

第34回 聞きたい授業! 眞鍋雄太先生 神奈川県神歯大同窓会報 神奈川歯科大学歯学部 先端臨床医学系 認知症医科学分野 教授

に帰らないといけない」と言われ「ここは家ですよ」と心えると、患者さんは当惑しています。そんな時は「なにか気になることがあ

ると「イヌの散歩にいかなければいけない」と言っ

て、昔飼っていたイヌを対

象とした当惑作話を認める

ことがありますが。これが重

複記憶錯誤 (実際には一つ

報」と訳したのは森陽外と

言われます。そこに加えら

れた「情」の一字を考え

たいです。但し、幻覚やこ

れに関連する妄想、妄想性

誤認の場合はこうした対応

た例えば歯科の専門では

ない人がブリッジを「義歯

と呼ぶことはたいした問題

ではないです。「それは歯

につけるので取り外しの面

倒がない、ただし歯が磨き

聞き手 伊佐常樹

